

CLINICA DE PUNTA RINCÓN

PROGRAMA DE DOCENCIA

TEMA: Alimentación Balanceada

Expositora: Lic. Marianita Lindao Hora: 6:45 A.M Fecha: 15-06-2014

Dirigido a: Colaboradores de Cabo Lugar: Aserradero

Objetivos	Contenido	Metodología	Evaluación
1-Orientar sobre la importancia de una buena alimentación	1-Explicar la importancia de los nutrientes en nuestro organismo.	1-Charla	1-Asistieron a la charla los siguientes colaboradores : 14 colaboradores
2-Dar orientación sobre las consecuencias de una alimentación inadecuada en nuestros organismo.	2- Mencionar la función de: -proteínas -carbohidratos -grasas -vitaminas y minerales	2-Preguntas y respuestas	2-Se hicieron preguntas sobre la importancia de una alimentación balanceada
	3- Explicar los grupos básicos de alimentación.		3-Los asistentes expresaron sus inquietudes y experiencias personales relacionadas enfermedades causadas por mala alimentación.
	4- Mencionar las desventajas de ingerir una dieta inadecuada.		